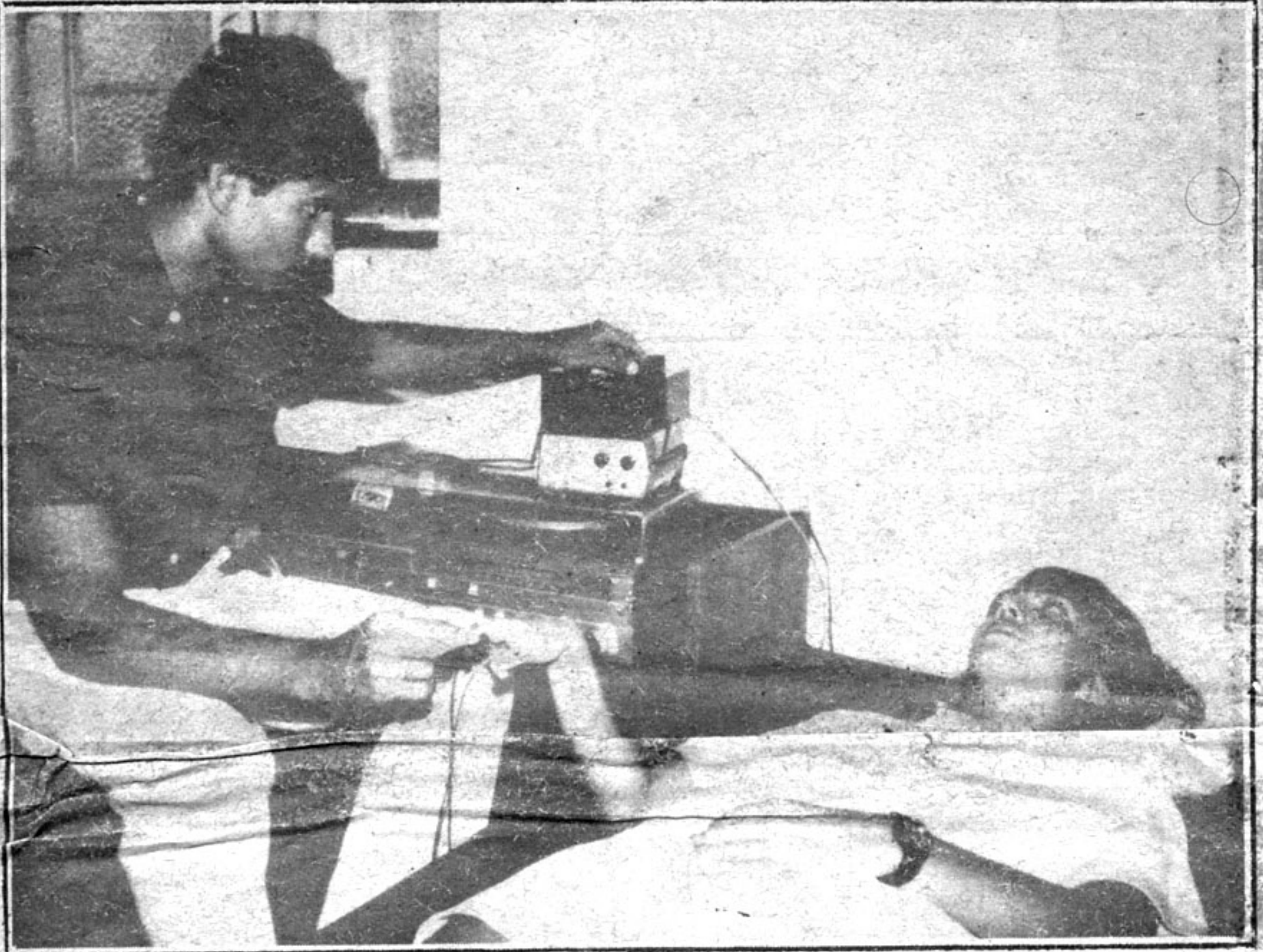


# Psicoterapia: um ponto final na depressão



**A** depressão está fazendo muitas vítimas, entre as que habitualmente são acometidas de desânimo, cansaço, tristeza, sono crônico e total falta de motivação para viver.

Os tratamentos convencionais, entre o analista — a saída mais imediata para quem sofre de depressão, são longos e, às vezes, carecem de garantias de cura desanimando mais ainda o paciente, sem falar no alto custo que é um tratamento com base em análise.

Baseada no behaviourismo, a Psicologia Comportamental visa tratar problemas psicológicos a partir de uma rigorosa avaliação física para detectar se a causa da doença é orgânica ou não, e, só então, partir para o tratamento psicológico.

No caso específico da depressão, é feito um exame físico no paciente para averiguar se a produção do neuro-transmissor chamado *serotina* está sendo diminuída, gerando um aumento no nível do cortisol-plasmático, que trata como consequência a depressão.

A depressão quando não é tratada convenientemente,

poderá tomar tal vulto e até levar o paciente ao suicídio.

O Instituto de Psicoterapia Comportamental, responsável pelo lançamento exclusivo do método, além da avaliação física, realiza também uma intensa investigação psicológica constituída de entrevistas com o paciente e testes psicológicos, como por exemplo o "beck", que mede o índice de depressão e verifica os riscos de suicídio. Com base neste revolucionário método de psicologia comportamental, o Instituto registra várias curas de depressão em no máximo seis meses, além de eficazes e inéditos resultados no tratamento de fobia, timidez, obsessividade e uma série de outros distúrbios psicológicos.

Uma equipe formada por 25 especialistas, entre os quais, clínicos gerais, psicólogos, homeopatas, fonoaudiólogo, ginecologista, nutricionista, neurologista, psiquiatra e endocrinologista, liderada pelos doutores Carlos Eduardo Goulart Brito e Harald Lettiner, e auxiliada de sofisticados aparelhos eletrônicos, diagnostica com precisão qualquer disfunção orgânica que esteja causando o problema psicológico.